

Net als onze interne organen heeft de huid voeding en bouwstoffen nodig om dat goed te kunnen doen. Het gebruik van een dag- en nachtcrème om de huid hierbij te helpen is dan ook geen overbodige luxe.

Wat doet een dagcrème?

Overdag beschermt de huid tegen allerlei invloeden als luchtvervuiling, airco en zon. Daarom hebben dagcrèmes vaak beschermende bestanddelen.

Wat doet een nachtcrème?

Voor 's nachts kan de huid voedingsstoffen opnemen. Vooral de celactiviteit kan dan wel wat hulp gebruiken. Daarom hebben nachtcrèmes vooral voedende bestanddelen.

Waarom is er een crème voor iedere leeftijd?

Iedere huid heeft haar eigen specifieke verzorging nodig. Zo kan de jonge huid wel salicylzuur gebruiken vanwege het peelend effect. Bovendien helpt het imperfecties bestrijden en voorkomen. De oudere huid is gebaat bij elastine- en collageenvezels. Deze zorgen voor de elasticiteit van de huid. De oudere wordende huid verliest het vermogen om deze vezels aan te maken. De elasticiteit wordt minder, de huid wordt droger, dunner, valer en slapper. Het gevolg: rimpels en lijntjes. Ook neemt het vermogen van de huid om vitamine A (Retinol) op te nemen en op te slaan af. Deze vitamine speelt een cruciale rol bij de stofwisseling van de huid.

Ingrediënten vertaald

Voedingsstoffen, bouwstenen. De werking van de huid. Retinol, Elastine...

Wie op een potje crème kijkt, ziet allerlei namen en ingrediënten. Maar wat betekenen ze en wat doen ze nou eigenlijk? Een lijstje met veel voorkomende namen en ingrediënten:

- Fibroblasten: cellen die onderdelen van de lederhuid produceren zoals collageen- en elastine vezels en glycoaminoglyconen (gag's).
- Vitamines als C, E, B3 en B5 en mineralen als calcium en magnesium: ondersteunen alle huidfuncties, verzachten en regenereren.
- Fyto-Dorfinen™: cacao-extract dat het vochniveau van de huid verbetert.
- Polyphenols: beschermen de vetten van de huidcellen en vochtbinders als Hyaluronzuur.
- Hyaluronzuur: een krachtige, lichaamseigen stof die grote hoeveelheden water vasthoudt en werkt tegen vrije radicalen.
- Boswelox™ : een phyto-(plantaardig) extract dat microcontractie in de lederhuid voorkomt (tegen voortijdige veroudering).
- Collageen vuller: biologische opneembare bolletjes die door de opperhuid worden opgenomen. Nemen tot negen keer hun volume aan als ze in de micro-huidplooien water opnemen.
- Pro-Glycaan: zorgt voor meer stevigheid en rekbaarheid.
- Collageen Remodeler: stimuleert de productie van collageen. Ingevallen zones van het gezicht (wangen) worden gemodelleerd en de gezichtscontouren herwinnen aan rondingen herwinnen.
- Pro-Xylane: stimuleert de aanmaak van belangrijke bouwstoffen.
- Elastine: beschermt de elastinevezels.
- Soja proteïne: stimuleert de aanmaak van nieuwe vezels
- Bio-Vityl: helpt de huid 's nachts herstellen.
- Dermo Peptiden: bouwstoffen van eiwitten die het zorgen voor een beter vochtbindend vermogen van de cellen.
- Vitamine E: helpt tegen vrije radicalen.
- Zachte fruitzuren: reguleren het afstoten van dode hoorncellen waardoor de huid gladder en frisser wordt.